



Ainina Beauty

給新娘的婚前1個月準備時間表

婚禮前準備的大小事&婚前保養建議





婚前1個月

- ✓ 確定婚禮所有工作人員名單
- ✓ 婚宴餘興節目安排（婚禮相關影片播放、二進表演…）
- ✓ 寄出喜帖
- ✓ 確定桌數並回報宴客場地
- ✓ 準備儀式、婚宴當天所需用品（六禮、婚禮小物…）
- ✓ 協助親友預約親友妝髮服務
- ✓ 配合蜜月時間，事先向公司請假
- ✓ 向戶政事務所辦理遷戶口事宜

【有關新娘造型的建議】

讓nina試妝過後的新娘，可以針對當天試妝的感覺

像我進行回饋～例如有沒有覺得哪裡需要調整的地方？

或是告知有沒有特別偏愛的口紅顏色等等，我會在幫您做調整唷

婚前1~2週

- ✓ 與宴客場地確認當日細節，如：影片試播、佈置、燈光、菜色、進場動線…
- ✓ 與旅行社做蜜月旅行行程最後確認

【有關新娘造型的建議】

想要染髮或有布丁頭需補染的新娘，大約在婚前1~2週時就可以去補染與修剪頭髮囉

通常婚前一週會非常忙～加上剛做完造型可能會有幾天的過渡期因此可以早一點點進行頭髮修整的部分

在此特別強調，染髮可是很重要的唷！！

不僅可以讓你的頭髮看起來更加輕盈，喜歡編髮、盤髮的新娘

有染過的頭髮編起來的美麗線條，也才能明顯呈現

雖然黑髮在現場也看得出線條層次，但通常來說拍照起來是會看不太清楚的，如果希望事後也能從婚攝照片清楚看到自己造型的新娘，那麼就會強力建議要染髮唷



婚前1週

- ✓ 製作婚宴工作人員的通訊錄，提供給相關人員
- ✓ 提供當天儀式與婚宴的流程表給相關服務人員（新秘、婚攝…）
- ✓ 擇吉日將剩餘物品搬到新家
- ✓ 最終確認賓客人數與桌數



【有關新娘造型的建議】

想要讓造型更完美的新娘，可以在此時考慮做個指甲唷
但要是因預算考量而沒有做也沒關係，我會幫您擦上指甲油

婚前一週的保養同時也要更注重加強保濕，敷面膜可以選擇強調保濕的款式
同時也要多補充水分～婚宴當天才能有水潤的雙唇（但前一天晚餐後盡量別喝水～避免隔天反而水腫的情形）更重要的是：充・足・睡・眠！
這點我能理解對婚事忙昏頭、同時又要奔波工作的新娘來說，真的真的很困難～
但不得不說早點休息確實能讓膚況比較穩定，有良好狀態的肌膚，上起妝來便能更薄透自然唷！

最後要強調一個很重要的一點～

如果不小心冒出痘痘了，千萬千萬千萬不能擠唷！！！！！！

痘痘在沒有擠的狀態，多少還能靠遮瑕修飾

但要是擠了，因為有傷口與突起的關係，是幾乎無法遮掉的唷！！！！

婚前一天

- ✓ 提領所需聘金、婚禮服務人員的尾款與所需紅包的金額並分裝好
- ✓ 確認相關重要結婚用品是否皆備齊就定位，如：婚戒、金飾、六禮、喜餅…
- ✓ 與婚禮相關服務人員做最終確認（婚攝、禮車、宴客場地等等）
- ✓ 前一晚住在飯店之新人，事先提供房號給新秘等造型人員

【有關新娘造型的建議】

終於來到婚宴前一天囉～這天要注意的是晚上在洗頭洗澡的時候
洗頭髮記得**不要潤絲或擦任何護髮**（若是頭髮會瘋狂打結的新娘，也僅需做個髮尾潤絲就好）
還有也要記得順便將**腋毛刮一刮**唷～
準備就寢時，記得敷個臉再睡覺，敷完臉以後用清水沖洗掉面膜的精華液，並抹上乳液再睡
睡覺時候請注意**不要穿著內衣**，否則隔天穿禮服會容易有內衣肩帶痕跡唷
另外需特別留意的是晚上**不要喝太多水**，以避免隔天有水腫情形

最後再次強調，我了解新娘會希望讓婚宴盡善盡美的心情
以至於可能到前一天，都還在忙碌趕著婚宴的準備
但因為常常見到新娘子前一晚都還在作影片
導致於婚宴當天精神狀況不好，看了實在覺得很心疼啊～～
所以還是要建議新人按表操課，按時完成預定事項比較不需要緊張，也不至於熬夜婚前一天請
務必務必要「**早點睡**」～才不會影響到當天婚宴的精神唷！



其他要注意的新娘造型大小事

婚期在夏季的新娘，要特別注意「**防曬**」是否有作足哦～

由於夏天比較容易曬黑，若身體在婚宴前留下曬痕的話，穿禮服多多少少會影響到美觀，因此臉部、身體都需要勤防曬唷！

若是比較會流汗，或者怕會有體味的新娘可以事先上止汗劑唷（如有懷孕的新娘可以先詢問醫生看看，適用的話再擦）

